

A 类

高平市教育局文件

高教政字〔2026〕30号

关于市政协七届六次会议 TA0239 号提案的 答 复

尊敬的牛兴龙委员：

您好！您所提出的“关于对中小学生体育教育的建议”收悉，经我们认真研究，现答复如下：

一、您的这一建议很好，增强青少年体质、促进青少年健康成长，是关系国家和民族未来的大事。加强中小学体育教育，对于全面加强和改进新时代学校体育工作，深入贯彻党的教育方针，大力推进素质教育，培养中国特色社会主义事业的合格建设者和接班人，具有重要意义。

二、关于您所提出“关于对中小学生体育教育的建议”，需要说明的是：

为深入贯彻落实全国、全省、晋城市教育大会提出的“中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时”要求，结合我市实际，我市制定印发了《高平市加强中小学生综合体育活动十项举措》，根据方案要求，学期初，义务教育阶段学校调整学生作息時間，課間活動時間由10分鐘變為15分鐘，保證學生充分的課間活動，上下午各一個陽光大課間，保證綜合體育運動時長達到2小時以上，形成了青少年熱愛體育、崇尚運動、健康向上的良好風氣。

（一）开好每天一节体育课。优化调整课程、课时设置，在不增加在校时长和课时总量的前提下，用好校本地方课程和综合实践活动，将每天1节体育课编入课程表，并向家长公示。小学1—2年级采取“4+1”模式，在原有4节体育课的基础上，增加1节“趣味田径”“体育游戏”等特色体育课；小学3—6年级和初中7—9年级按照“3+1+1”模式，在原有3节体育课的基础上，增加1节体能课和1节球类、田径类、中华传统体育类、新兴体育类等特色体育活动课，体能课、特色体育活动课可采用合班教学或走班选项教学等模式进行。高中学校每周安排3-5节体育课（体育活动课）。严禁削减体育课时，严禁其他学科及活动以任何理由挤占体育课时，不得以非全体学生参加的课后延时服务、体育社团活动、体育特色项目课等替代体育课（特色体育课）。

（二）开展课间阳光体育运动。全市义务教育阶段学校每天上午、下午各安排不少于30分钟的阳光大课间，积极推行课间休息时间由10分钟延长至15分钟。每学期组织开展“最美大课间”展示活动。各学校充分利用现有场地条件，因地制宜开展跳绳、皮筋、毽子、沙包、乒乓球、羽毛球等简便易行的

体育游戏活动。鼓励教师走上运动场，走入学生中，设计开展形式多样的“微运动”，引导带动学生走出教室、走进阳光，呼吸新鲜空气，适当运动、休息、同学间聊天交流。体育教师要合理布置“体育家庭作业”，确保中小學生每天体育活动时间不低于 2 小时。

（三）提升创新体育教学。各学校创新教学方法，持续提升体育教学质量。不断提升体育课的针对性和实效性，将“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”的教学模式与学校体育艺术“一校一品”项目建设相结合，融入课程教学全过程。各中小学校结合本校特色，因地制宜开展足篮排“三大球”、乒乓球、羽毛球、广播体操、跑步、跳绳、踢毽子、打沙包等多样化、多场景体育活动，丰富大课间和课外活动的形式与内容。要通过优化体育课堂、丰富课外活动、健全体育社团等方式，做到人人有项目、班班有活动、校校有特色、层层有赛事，确保每一个中小學生掌握 1—2 项运动技能。

（四）多渠道补充体育教师。市教育局认真贯彻落实《教育部关于加强新时代中小学体育教师队伍建设若干举措的通知》精神，优化补充机制，切实配齐配足体育教师。采用“进、转、培、聘、送”等多种方式优化体育师资保障，鼓励聘用优秀退役运动员担任体育教师或教练员，鼓励非体育类教师经培训后从事体育辅助教学和组织体育活动，打造专兼职“体育授课教师”队伍。充分挖掘文化课教师中的体育人才担任兼职体育教师，由学校体育教研组统一进行课程教学设计，由专职教师逐步引导兼职教师掌握授课技巧；或通过购买体育专项技术服务、返聘优秀退休体育教师、引进优秀退役运动员和教练员等多种途径，解决体育师资不足的问题。有条件的学校也

可按照规定，引入体育类培训机构参与学校课后服务。关心关爱体育教师的专业发展和个人成长，每年组织开展体育教师专业培训，合理安排体育教师工作量，将组织大课间、带队训练、指导比赛、体质健康监测等工作计入工作量。

（五）搭建三级赛事体系。各学校结合实际，将田径、足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、武术、健美操、啦啦操、跳绳和中华传统体育等项目作为学校体育竞赛内容，广泛开展校内班级、年级体育比赛，鼓励开展校际、片区体育比赛，每学期至少举办1次全员参与的综合性运动会或体育节。市教育局联合市卫体局每年举办1次全市中小学生田径运动会，举办中小学生各类单项体育竞赛，搭建市一片区一校二级赛事体系。

以上答复是否满意，如有意见，敬请反馈。

感谢您对教育事业的关心和支持，并欢迎今后提出宝贵意见和建议。

此致

敬礼

领导签字：

承办人员：田文喜 秦震

联系电话：2268921

2026年6月4日

