

# 高平市行政审批服务管理局文件

高审管字〔2024〕8号

---

## 高平市行政审批服务管理局 关于开展“团聚青春·砥砺前行” 职工文体活动的实施方案

机关各股室、各入驻窗口：

2024年是实施“十四五”规划、开启全面建设社会主义现代化国家新征程的关键一年，是新中国成立75周年。为进一步凝聚政务大厅广大干部职工的智慧和力量，乘风破浪，锐意进取，加快推动我市行政审批制度改革步伐，全力营造“马上就办、一次办好”的办事创业环境，经市行政审批服务管理局党组研究，决定在“五一”“五四”节日来临之际，举办以“团聚青春·砥砺前行”为主题的职工文体活动，现将有关事项通知如下：

### 一、活动要求

全局干部职工及各窗口入驻单位要踊跃报名、积极参与，在比赛中锻炼身体、愉悦身心，通过比赛增进友谊、展示风采，凝心聚力、陶冶情操，以更好的精神状态投入到各项工作中去。

## 二、活动项目

本次活动共设立 8 个项目：

1. 个人项目：男女子羽毛球、跳绳、踢毽子、中国象棋。
2. 合作项目：卡牌风云、足式保龄球。
3. 集体项目：徒步登山、拔河。

## 三、日程安排

1. 报名截止时间：2024 年 5 月 8 日下午 5 点。
2. 报名地点：帮办代办中心 324 室。
3. 活动时间定于 2024 年 5 月 9 日—5 月 11 日；  
5 月 9 日上午：男子羽毛球 地点：八六八八  
5 月 9 日下午：足式保龄球、跳绳  
卡牌风云、踢毽子 地点：单位楼前  
5 月 10 日上午：女子羽毛球 地点：八六八八  
5 月 10 日下午：拔河 地点：单位楼前  
5 月 11 日下午：徒步登山 地点：七佛山森林公园山门口

## 四、活动原则

重在参与、贵在坚持；公平竞争、公正评判；团结合作、乐

于拼搏。

## 五、安全保障措施

1. 强化安全意识，注重自我保护。
2. 参加活动人员尽可能穿休闲运动鞋。
3. 提前对活动现场进行勘察，制定应急措施，对可能发生的情况做好充分的预判和应对准备。

## 六、组织机构

为了保证活动的顺利开展，专门成立活动领导小组：

组长：郑建太

副组长：许建民

成员：工会组成人员、妇联组成人员、团委组成人员及入驻窗口单位负责人。

活动项目组织实施任务分解如下：

工会组成人员：负责徒步登山、拔河活动；

团委组成人员：负责男子羽毛球、足式保龄球、卡牌风云比赛；

妇联组成人员：中国象棋、跳绳、踢毽子；

各股室、各入驻窗口单位负责人负责组织本股室、窗口人员报名，按时参赛。

## 七、活动奖励

每个项目设立一、二、三等奖各1名。

徒步登山项目设立奖项为男女各前 10 名。  
此次活动经费由工会提供。

附件：1. 参赛报名表  
2. 活动项目比赛规则

高平市行政审批服务管理局  
2024 年 5 月 6 日

附件 1

( 股室、窗口 ) 参赛报名表

参赛项目		报名人员
个人项目	男子羽毛球	备注男女
	跳绳	
	踢毽子	
	中国象棋	

参赛项目		报名人员
合作项目	卡牌风云	
	足式保龄球	
集体项目	徒步登山	
	拔河	以股室或者单位报名，每队10人，7男3女

## 附件 2

# 活动项目比赛规则

### 一、个人项目

**1. 男女子羽毛球：**（1）每场比赛采取三局两胜制；（2）率先得到 11 分的一方赢得当局比赛；（3）如果双方比分打成 10 比 10，获胜一方需超过对手 2 分才算取胜；（4）如果双方比分打成 14 比 14，则率先得到第 15 分的一方取胜；（5）首局获胜一方在接下来的一局比赛中率先发球；（6）当一方在比赛中得到 11 分后，双方队员将休息 1 分钟；（7）两局比赛之间的休息时间为 2 分钟。

**2. 跳绳：**在一分钟的时间内，单人跳绳次数。跳绳过程中可以停顿，以一分钟结束时的总次数为个人最后成绩。

**3. 踢毽子：**在一分钟的时间内，单人踢毽子次数。以一分钟结束时的总次数为个人最后成绩。

**4. 中国象棋：**所有参赛选手抽签进行淘汰赛，采取三局两胜制，每局比赛时间为 30 分钟，选手每步行棋时间为 3 分钟，超过 3 分钟不行棋的，自动判负。若 15 分钟内无法分出胜负（未出现和棋情况下），每步行棋时间缩短为 1 分钟，超过 1 分钟

未行棋的，自动判负。对局时，由执红棋方先走，双方轮流走棋，直至分出胜负或成和棋为止。

## 二、合作项目

1. 卡牌风云：每组 6 名队员参加比赛，每队每次只能派一位队员进行翻牌，同种花色的 13 张扑克牌，要求团队成员利用最快的时间把扑克牌按照 1-13 的顺序依次翻开，同时摆放到位才能获得胜利。翻开一张牌，正确就可以打开，错误盖回原位，依次轮流，直到完成任务，按用时最少决定名次。

2. 足式保龄球：每组 3 名队员参加比赛，比赛起点区域摆放 3 个足球，每组选手依次将 3 个足球踢向目标区域，裁判发令后，在起点线将足球踢往距离 10 米的矿泉水瓶方向，矿泉水瓶共 15 瓶，踢倒 1 个得 1 分，每组选手踢倒矿泉水瓶数量总和进行名次排名，如数量相同，则加赛一轮。

## 三、集体项目

**拔河：**以股室或者单位报名，每队选拔男队员 7 人、女队员 3 人组成参赛队伍，比赛中途不可更换参赛队员。比赛采用三局两胜制，每轮均抽签开始，先得 2 分者进入下一轮，直至冠军产生。

### **徒步登山活动：**

1. 活动时间：2024 年 5 月 11 日下午 4:30 集合，5 点开始

2. 活动地点：七佛山森林公园
3. 活动路线：从七佛山门楼沿油路至七佛寺广场
4. 参加人员：政务大厅全体人员
5. 活动规则：本次徒步登山活动采取个人比赛方式进行，男女各取前十名。
6. 活动流程：
  - (1) 各科室、入驻窗口自行组织前往七佛山，在山脚下集合。
  - (2) 工作人员发出口令后，开始登山；
  - (3) 登山结束后，宣布成绩，在山顶集中，合影留念。
7. 活动分工：
  - (1) 登山起点负责人：武文忠、申启明；
  - (2) 登山终点负责人：李慧敏、庞壮丽；
  - (3) 安全及后勤保障负责人：武文忠、郭晨；
  - (4) 摄影宣传：李赛群、郭新烨、葛鑫。
8. 温馨提示：
  - (1) 本次登山活动为集体活动，希望广大干部职工积极参与；
  - (2) 为确保登山安全，登山时需穿运动服、运动鞋，根据体力和身体状况，调节登山速度；
  - (3) 登山活动中，要讲文明，做环保的使者。

---

高平市行政审批服务管理局

2024年5月6日印发

---